



Thailand & Laos

14 Tage Rundreise

Entdecken Sie die faszinierenden Schätze von Thailand und Laos auf einer unvergesslichen Reise. Von Chiang Mai über den Doi-Inthanon-Nationalpark bis nach Luang Prabang und Vang Vieng - diese Reise entführt Sie in eine andere Welt. Highlights sind der Weiße Tempel in Chiang Rai, eine Bootsfahrt auf dem Mekong-Fluss und die Tak-Bath-Zeremonie in Luang Prabang. Erfahren Sie die einzigartige Kultur und erkunden Sie die atemberaubende Landschaft beider Länder.



Highlights Ihrer Reise



Doi-Inthanon-Nationalpark
Der höchste Punkt Thailands



Wat Rong Khun
Besichtigung des weißen Tempels



Luang Prabang
Die älteste Königsstadt von Laos



Kuang-Sy-Wasserfälle
Naturschutzgebiet und Tat Kuang Si Park



Bangkok
Die Hauptstadt Thailands





Reiseverlauf

Tag 1 | Deutschland – Bangkok - Chiang Mai

Linienflug nach Chiang Mai. Ankunft am nächsten Morgen.

Tag 2 | Chiang Mai

Ankunft in Chiang Mai. Empfang und Begrüßung durch Ihre deutschsprachige Reisebegleitung. Anschließend Transfer zum Hotel. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Tag 3 | Chiang Mai: Doi-Inthanon-Nationalpark (F/M)

Sie werden einen Tag im **Doi-Inthanon-Nationalpark** verbringen, der berühmt ist für sein kühles Klima, die zahlreichen Wasserfälle sowie die verschiedenen Bergvolk-Gemeinden ist. Außerdem befindet sich dort die höchste Erhebung Thailands (2.565 m). Mit einer feuchten, natürlichen Umgebung und gepflegten Gärten ist der Berg Doi Inthanion ein Paradies für Naturliebhaber und der perfekte Ort, um spazieren zu gehen und die atemberaubende Aussicht auf die nebligen Berge zu genießen. Die Temperaturen sind fast immer angenehm, manchmal sogar etwas kühl, was aber zum dunstigen Flachland eine willkommene Abwechslung sein kann. Malerische **Wasserfälle** sind das Highlight des Nationalparks sowie auch die friedlichen und wunderschönen **Tempel**, die sich in die bergige Landschaft einfügen. Genießen Sie im Nationalpark Ihr Mittagessen. Die Vegetation ist atemberaubend und Sie haben die Chance, schöne bunte Schmetterlinge und Singvögel während Ihres Besuchs zu sehen. Der Park befindet sich zwar nur etwa eine Stunde Fahrt von der Stadt entfernt, aber die Umgebung ist eine völlig andere. Auf diesem Ausflug können Sie lokal angebauten **Kaffee kosten** und einige der **Karen-Bergstämme**, die an den Berghängen heimisch sind, kennenlernen.

Tag 4 | Chiang Mai – Chiang Rai (F)

Nach dem Frühstück fahren Sie weiter nach Chiang Rai. Erkunden Sie dort den herrlichen **Wat Rong Khun**, auch bekannt als **Weißer Tempel** und einer der einzigartigen Highlights, was Tempelbesuche in Nord-Thailand angeht. Die gezackten Spitzen dieses glitzernden Tempels heben sich von den grünen Gärten ab wie ein weißes Feuer, und die gesamte Tempelkonstruktion spiegelt sich elegant im benachbarten Teich. Dieses großartige und aufwendige Kunstwerk ist eine Kombination aus antiker Kunst und zeitgenössischer Architektur und wurde von



dem lokalen Künstler Chalermchai Kositpipat entworfen. Anschließend Check-In im Hotel in Chiang Rai.

Tag 5 | Chiang Rai – Houey Xai – Pakbeng (F/M/A)

Am frühen Morgen reisen Sie nach Houey Xai in Laos. Nach der Einreise in Begrüßung und Empfang durch Ihre deutschsprachige Reiseleitung. Anschließend gehen Sie an Bord eines traditionellen Bootes, um eine **Bootsfahrt** nach Pakbeng zu machen. Auf dem Weg halten Sie an einem Dorf, das an den Fluss grenzt, und genießen ein Mittagessen an Bord. Am späten Nachmittag erreichen Sie Pakbeng. **Pakbeng** ist ein Treffpunkt für lokale Bergstämme, wie den Hmong, Lue und Khamu. Nach dem Check-in in der Lodge haben Sie die Chance, die Gegend zu Fuß zu erkunden oder Sie lehnen sich zurück und genießen den Sonnenuntergang über dem Mekong.

Tag 6 | Pakbeng – Luang Prabang (F/M)

Am Morgen geht es weiter mit dem Boot, flussabwärts auf dem Mekong Richtung Luang Prabang. Während der Fahrt haben Sie das Vergnügen, die einmalige Landschaft zu genießen. Auf dem Weg werden einige schnelle Schiffe vorbeiziehen, die Luang Prabang mit Houei Say verbinden. Die Landschaft wechselt beständig zwischen Dörfern am Flussufer und den steilen Flanken der Berge. Vor der Ankunft machen Sie noch einen Stopp in **Pak Ou**, um die heilige Höhle mit ihren hundertern von **Buddha-Statuen** zu besichtigen. Von hier aus haben Sie eine herrliche Aussicht über den Mekong, welcher sich hier mit dem **Fluss Nam Ou** vermischt. Genießen Sie Ihr Mittagessen an Bord. Nachmittags Ankunft in Luang Prabang, der alten Königsstadt.

Tag 7 | Luang Prabang (F)

Früh am Morgen begeben Sie sich mit dem **Tuk Tuk** zu einem Tempel, um die **Tak-Bath-Zeremonie** zu sehen. Während dieser Feierlichkeit knien die Einwohner Luang Prabangs hingebungsvoll auf den Bürgersteigen und halten Speisen in ihren Händen, welches sie den vorbeiziehenden Mönchen anbieten. Sie werden in diesen kulturell bedeutsamen Moment, der auf friedliche und respektvolle Weise vonstattengeht, hineingezogen; die Mönche und die Einwohner, welche ihre Gaben anbieten, tauschen keinerlei Worte untereinander aus. Nach dieser Demonstration der Bescheidenheit, wird Ihr Reiseleiter Sie zu einem lokalen Markt bringen – ein sehr lebhafter Ort am Morgen. Danach können Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren, um ein vollwertiges Frühstück zu essen. Die Stadt **Luang Prabang** gilt nicht umsonst als eine der schönsten Städte in Südostasien. Sie begeistert durch ihre einzigartige und privilegierte Lage am Fuße eines uralten Gebirges und am



Treffpunkt des Mekong- und Nam Khan-Flusses. Ihre **Entdeckungsreise** durch Luang Prabang wird Sie in die charakteristischsten Tempel, zum Gipfel des Berges Phousi, ins Stadtzentrum und später auf den Hmong-Markt führen. Selbstverständlich dürfen auch die ältesten Tempel der Stadt Vat Visoun, Vat Xieng Thong sowie das prächtige Royal-Palace-Museum auf der Tour nicht fehlen. Um Ihren Besuch dieser malerischen Stadt voll auszuschöpfen, wird unser Reiseleiter sein Wissen zur Geschichte, Architektur und Kultur Luang Prabangs mit Ihnen teilen. Der restliche Tag steht Ihnen zur Verfügung.

Tag 8 | Luang Prabang – Ban Nong Heo – Kuang-Sy (F/A)

Nach der Fahrt von Luang Prabang nach Ban Nong Heo haben Sie etwas Zeit, um das charmante **Dorf der Khmu** zu erkunden. Dort werden Sie traditionelle Häuser, frei herumlaufende Wasserbüffel und Enten sehen sowie auch Bauern oder Schmiede, die ihrer täglichen Arbeit nachgehen. Anschließend wird Ihr lokaler Reiseleiter Sie auf eine leichte Wanderung in die Landschaft durch Bergwälder und Plantagen mit schönen Aussichtspunkten mitnehmen. Nach einer Wanderung in der wunderschönen Natur erreichen Sie Ban Thapene, ein Dorf, welches am Eingang zu den **Kuang-Sy-Wasserfällen** liegt. Am Abend sind Sie eingeladen, an einer **Baci-Zeremonie (Sou Khouan)** teilzunehmen. Dabei handelt es sich um eine der bekanntesten Traditionen in Laos, die mit wichtigen Lebensereignissen in Verbindung steht: beispielsweise Hochzeiten, Beerdigungen, Geburten, Krankheiten oder Reisen. Die Zeremonie findet normalerweise nur mit einer Handvoll Leute statt, mit ein oder zwei Empfängern, dem Amtsausübenden und ein paar Assistenten. Doch für größere Ereignisse, wie etwa Hochzeiten, können auch größere Gruppen an Menschen zusammenkommen. Während der Zeremonie, der Sie beiwohnen, wird die amtsausübende Person Ihre Seelen rufen (dem Glauben in Laos nach besitzt jedes menschliche Wesen 32 Seelen), um vorteilhafte Einflüsse für Sie zu erwirken. Dann wird Ihnen ein Baumwollfaden um das Handgelenk gebunden, der die Wünsche symbolisiert, die zu Ihren Gunsten formuliert wurden. **Abendessen bei der lokalen Familie.**

Tag 9 | Luang Prabang – Vang Vieng (F)

Heute werden Sie mit der neuen **laotischen Eisenbahn** von Luang Prabang nach Vang Vieng fahren. Die Eisenbahn ist eine wichtige Entwicklung für Laos und obwohl sie noch nicht perfekt ist, verbessert sie das Transportwesen im Land und verkürzt einige Straßentransfers von zermürbenden 2 Tagen auf nur 2 Stunden! Während ein Großteil der Reise im Norden aufgrund des bergigen Geländes unterirdisch verläuft, tauchen Sie hin und wieder aus einem Tunnel in atemberaubende Täler mit üppig grünem Dschungel und Ackerland in den Bergen



auf, die im Schatten hoch aufragender Berggipfel liegen. Nach einer schnellen Fahrt erreichen Sie Ihr Ziel und haben viel mehr Zeit, es zu genießen, als wenn Sie auf dem Landweg gereist wären. Ankunft in **Vang Vieng**. Sie können eine entspannte Bootsfahrt flussabwärts des Nam Song, inmitten einer schönen Landschaft mit Karstfelsen, welche den Ort so einzigartig und unvergesslich machen, erleben.

Tag 10 | Vang Vieng – Vientiane (F)

Fahrt von **Vang Vieng** nach Vientiane, der Hauptstadt von Laos. Vientiane, die Hauptstadt von Laos, ist von der französischen Kolonialisierung geprägt, hat aber dennoch eine starke asiatische Identität beibehalten. Sie werden die wichtigsten Orte der Stadt erkunden; neben Sehenswürdigkeiten, welche französischem Einfluss unterliegen, stehen alte Klöster und andere Gebäude im asiatischen Stil: Der Vat-Sisaket-Tempel spiegelt trotz siamesischem Einfluss einen einzigartigen Architekturstil wider. Aufgrund seines früheren Bangkok-Stils ist er vor der Zerstörung bewahrt worden. Es handelt sich um den größten und schönsten Tempel in Vientiane. Der **Vat-PhraKeo-Tempel** wurde erbaut 1565, um dem berühmten **Emerald-Buddha** Schutz zu bieten und anschließend identisch neu erbaut im Jahre 1942. In einem schönen Garten liegend, beherbergt er herrlich geschnitzte Holzplattten und anmutige Säulengänge unter seinem Schrägdach im typischen nordsiamesischen und Lao-Stil. Das **Pha That Louang**, ein Kloster, das einen riesigen Stupa umgibt wurde im Jahre 1930 durch die Franzosen renoviert. Es wurde zum Nationalsymbol als Zeichen für buddhistische Religion und der Souveränität von Laos. Dieser riesige Schrein ist ein Meisterwerk laotischer Architektur. Am Nachmittag Transfer und Check-In.

Tag 11 | Vientiane – Bangkok (F)

Die Zeit steht Ihnen zur freien Verfügung bis zum Transfer zum Flughafen für den Flug nach Bangkok. Nach der Ankunft gibt es den Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

Tag 12 | Bangkok (F/M)

Am Morgen fahren Sie zum **Großen Palast**, einem der berühmtesten und beeindruckendsten Paläste Thailands. Hier können Sie den Smaragd-Buddha, die in Thailand am meisten verehrte **Buddha-Statue**, sehen. Anschließend geht es weiter nach Wat Pho, einem der ältesten Tempel in Bangkok. Wat Pho ist dafür bekannt, den 45 Meter langen liegenden Buddha zu beherbergen und die erste thailändische Massage-Schule zu sein. Sie haben die Möglichkeit, eine einstündige Thai-Kräuter-Massage zu genießen (Der Preis der Massage ist nicht im Preis inkludiert). Danach wird Sie ein **Longtail-Boot** mitnehmen und Sie fahren auf dem



Kanal von Thonburi und können einen Blick auf das Alltagsleben der berühmten 'Wassermenschen' Thailands werfen. Auf Ihrem Rückweg halten Sie am wohl berühmtesten Symbol Bangkoks, dem **Tempel der Morgenröte** (Wat Arun) mit seinen funkelnden Türmen, welche mit Glas- und Keramikscherben bestückt sind. Übernachtung in Bangkok.

Tag 13 | Bangkok – Deutschland (F)

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Zu gegebener Zeit Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

Tag 14 | Deutschland

Ankunft in Deutschland. Ende einer wunderschönen Reise.

Änderungen vorbehalten

(F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen / AI = All Inclusive)

Hat dieser Reiseverlauf Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich gerne an unser Team von Gruppenreisen weltweit unter +49 (0) 7529 9713-69 oder senden Sie uns eine E-Mail an gruppen@miller-reisen.de