



Indien

15 Tage Rundreise

Auf der spirituellen Reise durch Indien erleben Sie einer Tempeltour durch Indiens Hauptstadt Delhi. Es folgen Fahrten nach Haridwar und Rishikesh, wo Tempel wie Mansa Devi und Har Ki Pauri sowie die Aarti-Zeremonie am Ganges besucht werden. Weitere Highlights sind der Besuch des Rock Garden in Chandigarh, der Goldene Tempel in Amritsar, einschließlich der Parkash-Zeremonie, sowie das Erleben tibetischer Kultur in Dharamshala und der Besuch von Tempeln und Klöstern in Palampur und Nalagarh. Den Abschluss bilden Besichtigungen des Jawlamukhi-Tempels und des Anantpur Sahib, eingebettet in die malerische Landschaft des Himalayas.



Highlights Ihrer Reise



Delhi
Tempeltour
durch Indiens
Hauptstadt



**Aarti -
Zeremonie**
Die Zeremonie
bei Sonnen-
untergang



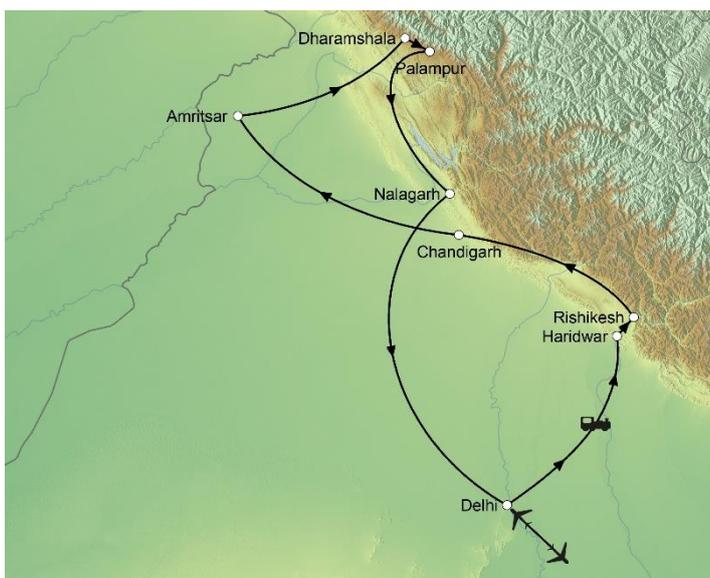
Rock Garden
Besuch des
einzigartigen
Steingartens



**Parkash-
Zeremonie**
Am Goldenen
Tempel



Dharamshala
Einblicke in die
tibetische
Medizin & Kultur





Reiseverlauf

Tag 1 | Deutschland – Delhi

Linienflug von Deutschland nach Delhi. Ankunft am nächsten Tag.

Tag 2 | Delhi

Ankunft in Delhi. Begrüßung durch Ihre deutschsprechende Reiseleitung am Flughafen und Transfer zum Hotel.

Tag 3 | Delhi (F)

Nach dem Frühstück starten Sie Ihre heutige **Tempeltour**. Sie halten für einen Fotostopp am Red Fort, welches im 17. Jahrhundert aus rotem Sandstein erbaut wurde. Weiter geht es zur Jama Masjid, Indiens größter Moschee. Zuletzt besichtigen Sie den lotusförmigen Lotus Tempel und den etwa 100 ha großen Akshardham Tempelkomplex.

Tag 4 | Delhi – Haridwar (F)

Transfer am frühen Morgen zum Bahnhof. Fahrt mit dem **Zug** nach Haridwar. Nach Ihrer Ankunft im Hotel, **Besichtigung** der Tempel rund um Ghats, darunter Mansa Devi und Har Ki Pauri. Am Abend können Sie die **Aarti -Zeremonie** bei Sonnenuntergang am Ganges hautnah miterleben.

Tag 5 | Haridwar – Rishikesh (F)

Fahrt nach Rishikesh. Nach Ihrer Ankunft im Hotel besichtigen Sie die **Tempel** entlang des Ghats. Es finden sich hier sowohl alte als auch neue Tempel, darunter Triveni Ghat und Laxman Jhoola.

Tag 6 | Rishikesh (F)

Der heutige Tag steht Ihnen zur **freien Verfügung**. Sie können entlang der zahlreichen Tempel und Ashrams schlendern oder an einer Yoga- oder Meditationseinheit teilnehmen.

Tag 7 | Rishikesh – Chandigarh (F)

Frühstück fahren Sie nach **Chandigarh**. Die Hauptstadt von Haryana und Punjab, ist eine Planstadt, die von dem französischen Architekten Le Corbusier entworfen wurde. Transfer zum Hotel.



Tag 8 | Chandigarh – Amritsar (F)

Heute besuchen Sie den **Rock Garden**, ein einzigartiger Steingarten, der aus verschiedenen Kunstobjekten besteht. Die Kunstwerke dieses Gartens wurden aus Industrie- und Siedlungsabfällen hergestellt. Später Fahrt nach Amritsar. Hier befindet sich der **Harmandir Sahib**, auch bekannt als Goldener Tempel, das spirituelle und kulturelle Zentrum der Sikh-Religion.

Tag 9 | Amritsar (F)

Noch vor dem Frühstück können Sie die **Parkash-Zeremonie** am Goldenen Tempel erleben. Hierbei wird der Guru Granth Sahib unter einem mit Silber und Gold verzierten Baldachin (Chandani Sahib) auf Samtkissen und Seide auf den Manji Sahib gelegt. Feierlich öffnet der Oberpriester den Shri Guru Granth Sahib. Die Gläubigen (Sangat) stehen schweigend da, um die Vaaq (Botschaft des Herrn) für den Tag zu hören. Nachdem Sie sich beim Frühstück gestärkt haben, steht Ihnen der Tag zur **freien Verfügung**. Am späten Nachmittag besuchen Sie den **Garten Jallianwala Bagh**, heutige Gedenkstätte für das britische Massaker 1919. Am Abend besuchen Sie nochmals den Goldenen Tempel und können der **Abendzeremonie** beiwohnen, bei der der Rahras Sahib Path (Gebet) verrichtet wird.

Tag 10 | Amritsar – Dharamshala (F)

Nach dem Frühstück Fahrt nach Dharamshala. Vor der Kulisse des dramatischen Dhauladhar-Gebirges liegt Dharamshala an den hohen Hängen im oberen Teil des Kangra-Tals.

Tag 11 | Dharamshala (F)

Heute besuchen Sie die Klinik für **tibetische Medizin** von Dr. Dolma und die Fabrik zur Herstellung von Medikamenten. Die Tibeter haben ein einzigartiges ganzheitliches System geschaffen, das sich auf die medizinischen Traditionen Tibets und Indiens, Chinas, Persiens und Griechenlands stützt und diese miteinander verbindet. Später besuchen Sie das **Norbulingka-Institut**. Dieses Institut ist eine eingetragene Stiftung, die sich der Bewahrung der tibetischen Kultur in ihren literarischen und künstlerischen Formen widmet. Weiter besuchen Sie das **Namgyal-Kloster** und die Bibliothek der tibetischen Werke und Archive.



Tag 12 | Dharamshala – Palampur (F)

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Palampur. **Palampur** ist ein faszinierender Ort im Kangra-Tal, der auf allen Seiten von Teegärten und Kiefernwäldern umgeben ist. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Ausflug nach **Bir**, wo Sie die Tempel und buddhistischen Klöster besichtigen.

Tag 13 | Palampur – Nalagarh (F)

Fahrt nach Nalagarh. Unterwegs Besuch des **Jawlamukhi-Tempels**, der der „Göttin des Lichts“ gewidmet ist. Der Tempel ist einer der am meisten verehrten Tempel der Hindus und besitzt eine goldene Kuppel. Außerdem besichtigen Sie den **Anantpur Sahib**, die wichtigste heilige Stätte der Sikhs und eng mit deren religiösen Traditionen und Geschichte verbunden. Er liegt an den unteren Ausläufern des Himalayas, umgeben von einer malerischen Naturlandschaft, und der Fluss Satluj bildet im Südwesten eine blau schimmernde Grenze, die kaum vier Meilen entfernt ist.

Tag 14 | Nalagarh – Delhi (F)

Nach dem Frühstück Fahrt nach Delhi.

Tag 15 | Delhi – Deutschland (F)

Zu gegebener Zeit Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

Änderungen vorbehalten

(F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen)

Hat dieser Reiseverlauf Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich gerne an unser Team von Gruppenreisen weltweit unter +49 (0) 7529 9713-69 oder senden Sie uns eine E-Mail an gruppen@miller-reisen.de