



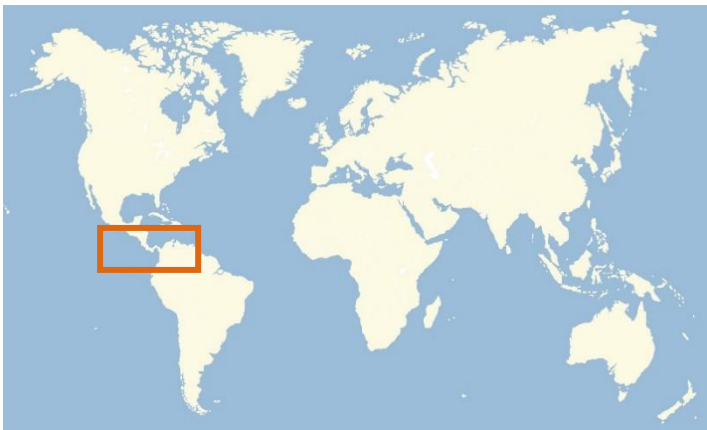
Panama – Costa Rica

17 Tage Rundreise durch Panama und Costa Rica

Panama und Costa Rica gehören schon länger zu den beliebtesten Reisezielen Lateinamerikas. Ihr tropisches Klima, die gastfreundlichen Einheimischen, die unberührten Strände, die reizvolle und üppige Natur und der „Pura Vida“-Lebensstil sind ideal für eine unvergessliche Reise.



Highlights Ihrer Reise



Panama Stadt

Die moderne Stadt am gleichnamigen Kanal



Bocas del Toro

Archipel mit karibischen Traumstränden



Tortuguero NP

Das artenreichste Naturgebiet Costa Ricas



Vulkan Arenal

Beeindruckende Vulkanlandschaften



San José

Hauptstadt inmitten des Landes mit vielen Highlights



Reiseverlauf

Tag 1 | Deutschland – Panama-Stadt (-)

Linienflug von Deutschland nach Panama-Stadt. Empfang am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und Transfer zum Hotel.

Tag 2 | Panama-Stadt (F/M)

Nach dem Frühstück werden Sie Richtung Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela- Sees fahren. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Im Dorf der Emberá angekommen, erleben Sie einen Einblick in die Kultur, die Gebräuche und die Gewohnheiten der indigenen Bevölkerung. Kochbananen und Fisch, eingewickelt in ein Palmenblatt – so sieht ein typisches Mittagessen aus. Am Nachmittag Rückfahrt ins moderne Panama City.

Tag 3 | Panama-Stadt (F/M/A)

Heute erleben Sie eines der beeindruckendsten Ingenieurbauwerke der Welt – den Panamakanal. Sie gehen an Bord eines Bootes und befahren eine Teilstrecke des Kanals von Panama-Stadt bis Gamboa. Während der etwa vierstündigen Bootsfahrt genießen Sie ein Mittagessen an Bord. Am Abend tauchen Sie in die panamaische Kultur ein: Eine kulinarische Tour führt Sie mit dem berühmten „Diabolo Rojo“-Bus zu lokalen hotspots.

Tag 4 | Panama-Stadt – Bocas del Toro (F/M)

Heute unternehmen Sie eine Besichtigungstour durch die Hauptstadt Panamas. Sie besuchen die Ruinen von Panama Viejo im östlichen Teil der heutigen Metropole. Weiter geht es entlang der pazifischen Küstenstraße in die Altstadt. Das historische Viertel gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die Tour endet am Flughafen, von wo aus Sie nach Bocas del Toro fliegen. Transfer und Check-in im Hotel in der Hauptinsel Isla Colon.

Tag 5 | Bocas de Toro (F/M/A)

Sie lernen heute die traumhafte Inselwelt von Bocas del Toro kennen! Es geht zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler. Später geht die Bootsfahrt weiter zur Isla Bastimentos. Im Inneren der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die



bekannteste Aktivität ist es aber, „die Seele einfach mal baumeln zu lassen“. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel

Tag 6 | Bocas de Toro – Sixaola – Siquirres (F/M/A)

Mit dem Boot geht es zurück zum Festland nach Almirante. Hier werden Sie bereits erwartet und zum Grenzübergang nach Costa Rica in Sixaola gebracht. Im Cahuita Nationalpark erwarten Sie traumhafte Strände, dichter Regenwald und eine faszinierende Tierwelt – mit etwas Glück begegnen Sie Faultieren, Affen und bunten Vögeln entlang der malerischen Küstenpfade. Anschließend geht es weiter ins authentische Siquirres, wo Sie das ländliche Leben und die natürliche Schönheit des Tieflands erleben können.

Tag 7 | Siquirres: Tortuguero Nationalpark – Puerto Viejo de Sarapiquí (F/M/A)

Der Tortuguero Nationalpark ist eines der artenreichsten Naturgebiete Costa Ricas und bietet einige der üppigsten Landschaften des Landes. Er wurde in erster Linie zum Schutz des wichtigsten Nistgebiets für grüne Meeresschildkröten aus der westlichen Karibik eingerichtet. Sie besuchen die wunderschönen Kanäle des Tortuguero- Nationalparks und lernen die wunderbare und üppige Natur dieser besonderen Gegend Costa Ricas kennen. Am Abend Weiterfahrt nach Puerto Viejo de Sarapiquí.

Tag 8 | Puerto Viejo de Sarapiquí – La Fortuna (F)

Morgens erwartet Sie eine besondere Schokoladentour: Während dieser Tour werden Sie durch den Regenwald von Tirimbina über die längste Hängebrücke der Region zu einer traditionellen Kakaopflanzung geführt, wo Sie alles zur Kakaobohne erfahren werden. Anschließend fahren Sie weiter zum Arenal Nationalpark und entdecken die beeindruckenden Landschaften, die durch das vulkanische Ereignis im Jahr 1968 entstanden sind.

Tag 9 | La Fortuna (F)

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung.

Tag 10 | La Fortuna – Tenorio Nationalpark (F)

Heute fahren Sie weiter zum Tenorio Nationalpark. Dieser Park liegt in der vulkanischen Bergkette in Guanacaste und ist Heimat von Tiefland-Regenwäldern. Hier können Sie Ameisenbären, Pumas, Tapire sowie exotische Vogelarten beobachten. Anschließend Transfer zu Ihrer Unterkunft.

Tag 11 | Tenorio NP – Rincón de la Vieja NP (F/A)



Abfahrt zum Rincón de la Vieja Nationalpark, einem einzigartigen geologischen Naturwunder. Auf Ihrer Wanderung erleben Sie blubbernde Schlammkrater, die die vulkanische Aktivität eindrucksvoll zeigen. Der abwechslungsreiche Landschaftsmix aus dichtem Regenwald, in dem Brüllaffen leben, und üppiger Vegetation beherbergt auch die Guaria Morada, Costa Ricas Nationalblume.

Tag 12 | Rincon de la Vieja (F)

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Tag 13 | Rincón de la Vieja – Tambor (F/AI)

Abfahrt von Rincón de la Vieja nach Tambor, vorbei an Costa Ricas beeindruckenden Landschaften von grünen Bergen bis zu Küstenebenen.

Tag 14 | Tambor (AI)

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Tag 15 | Tambor (AI)

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Tag 16 | Tambor – San José – Deutschland (F)

Nach dem Frühstück zu gegebener Zeit Transfer zum Flughafen nach San José und Abflug nach Deutschland

Tag 17 | Deutschland

Ankunft in Deutschland.

Änderungen vorbehalten
(F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen)

Hat dieser Reiseverlauf Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich gerne an unser Team von Gruppenreisen weltweit unter +49 (0) 7529 9713-69 oder senden Sie uns eine E-Mail an gruppen@miller-reisen.de